

RELAIS SENIORS

PROJET N°1- CLIC-CLAC 10/10:

Nous avons connu 3 cas, l'un dramatique, les 2 autres « miraculeux », des situations où ce système, simple et peu coûteux, aurait peut-être joué un rôle.

Les participants (connectés à Internet) manipulent un « contacteur d'ouverture de porte WIFI », cela crée un signal reçu partout du type : « Bonjour, je suis là ».(1 contacteur d'ouverture de porte WIFI , marque KONYKS., utilisé en domotique, vaut environ 24€).

Déclenché le matin, avant 10 heures, et le soir, avant 22 heures, ce signal est une preuve de vie discrète, simple et rapide à déchiffrer par d'autres participants, qui attendent. Si le signal n'est pas déclenché avant l'heure, alors ils interviennent avec des procédures d'assistance et(ou) d'urgence : téléphone, visite, 17, etc.

Pour les participants non connectés à Internet, une solution est disponible à travers le réseau LoRaWAN, réseau à longue portée et faible débit.

(Ex : <https://myiotplatform.com/>, pour l'abonnement : 5 € par mois, 25€ pour un capteur).

Le fonctionnement de la veille est réciproque et gratuit, entre partenaires qui se choisissent. Centralisé, il peut être payant.

Ce qui est nouveau c'est que l'on intervient vite quand il n'y a PAS D'APPEL. C'est le contraire de la TELEASSISTANCE.

PROJET N°2 - RESEAU DE PRET ET D'ECHANGE

L'ennui naît de la monotonie et les « vieux » ont souvent de vieilles choses qu'ils ne renouvellent pas. Par contre chez le voisin tout est nouveau. « - Alors si on se prêtait ? » « - Oui, mais parce qu'on se connaît , on a fait du « CLIC-CLAC ensemble »... Je pense aux livres : « - Oui, mais il y a déjà une belle bibliothèque avec des bibliothécaires au Centre... »

Nous, on peut stimuler, commenter, expliquer, ce sont nos propres affaires. On peut causer avec SKYPE, bien sûr, mais aussi combien d'autres moyens. Et puis on peut s'y mettre à plusieurs et nous voilà partis en visioconférence. « - C'est comme avec le petit-fils, qui est si malin ! ». Il y a la musique aussi, les vieux disques... «- Tiens, je l'avais oublié celui-là » Il y a la télé... Pas seulement pour le rugby, il y a le foot aussi (paraît-il). Les vidéos, choisies à plusieurs, passées chez soi ou chez le voisin, c'est comme au cinéma (projection, écran et cacahouètes), mais ça s'organise à grands coups de mails et d'un peu de matériel : il y a la Bibliothèque, les abonnements, les stocks, etc. La liste n'est pas close, elle est même à créer.

PROJET N°3 - L'AIDE AU DEPLACEMENT

Alors là tout est à faire ! Pour les personnes seules : Taxi bénévole, navettes, covoiturage, etc.

PROJET N°4 - RELAYER LES INFORMATIONS LOCALES

Je pense à un prolongement des « Radios Libres ». On a HDR,- "*c'est un peu loin*", je veux dire, - "*c'est un peu « jeune »*", LA RADIO DU MONT GARGAN, - "*ce n'est pas très souvent*". Le VGM du Comité a été une longue réussite, depuis sa fin l'ECHO DES HAUTS de mix'CITE vient de sortir son N°3. Il couvre bien tout le plateau et les associations qui le composent font des tas de choses. On en trouve un peu la trace sur le WEB et sur HDR. Comment en permettre la réception par tous les intéressés dont les seniors ?

PROJET N°5 - CREER DES EVENEMENTS, DIFFUSER DES OEUVRES,

Les communautés : centres sociaux, MJC, maisons de retraite, etc...et des individuels, pourraient promouvoir des créations originales enregistrées et présentées gratuitement. Les moyens d'enregistrement et de montage vidéo sont accessibles, la diffusion est envisageable par Internet. Des thèmes appellent ce travail : les jardins, les Musées, et bientôt l'Armada, etc.. Un «Atelier de reportage audiovisuel», en direct et en différé pourrait se charger d'assurer la mémoire du quartier au profit de tous. C'est plus un problème d'organisation, de mise en forme que de temps et d'argent. Tout le monde fait feu du smartphone n'est-ce pas ? Pour qui ?

PROJET N°6 - CRER " Le SITE DES SENIORS"

Un seul site propulserait le tout. Il servirait de base à toutes les réalisations vite mises en œuvre, d'accès facile et permanent et d'utilisation gratuite. On peut aussi envisager un site par quartier ou tout autre découpage, suivant les intérêts et les participants qui en assureraient le fonctionnement.

On y classerait et archiverait aussi les liens vers des sites dont la consultation serait facilitée. Une bibliothèque actualisée à partir des recherches des uns et des autres, un genre de Wikipedia local pour l'urgence la culture, le divertissement, les connaissances, etc...

Ce serait Le SITE DES SENIORS de la Métropole ou de Rouen (1), des Secteurs (10) ou des Quartiers (19)

REMARQUES :

Pour commencer : la dimension maximum du plateau de la Grand'Mare est de moins d'1 Km et le quartier a la fibre depuis plusieurs années ainsi que la Cyberbase de Rouen pour l'apprentissage et l'aide à l'informatique. Le Centre Culturel André Malraux, dispose de moyens respectables et vient d'être rénové. La bibliothèque municipale est dynamique et soucieuse de soutenir les propositions locales. La transformation en cours du centre social est une opportunité nouvelle en élargissant notre cadre à l'ensemble des Plateaux Nord (Les HAUTS de ROUEN). Le soutien d'animateur professionnel s'impose naturellement, au moins au début.

On aurait tout sans quitter sa maison, la distance ne serait plus un problème et le bruit de fond en groupe ne gênerait plus les "sourds" avec leurs prothèses. Je parle pour moi, évidemment.

Le vrai fait nouveau c'est internet par la fibre